

● こんなとき
わたしたちのまちでは
どうするの？

ご近所福祉ネットワーク活動見守りチェックリスト

ご近所福祉ネットワーク活動とは

支援を必要としている人をいち早く発見し、地域がちからを合わせて、お互いが負担にならない範囲で声かけ、訪問、見守りをしていく活動です。

町内のみなさんが行うことは、支援を必要としている人の気づき（発見）です。

緊急度
低

普段の生活で気づいたこと

生活（暮らし）で困っているかも？

- 近所や親族との付き合いが少なくなった
- 自宅にこもりがちで、誘っても出てこない
- 生活環境が悪い
- 電話に出なくなった

家族・介護で困っているかも？

- ひとり暮らしである
- 最近、配偶者を亡くされた
- ひとりで介護している
- 介護者（保護者）が高齢である
- 介護（看護）、養育を必要とする人が複数いる



認知症で困っているかも？

- もの忘れが目立ったり、同じ話を繰り返す
- ごみが捨てられずにためている
- 入浴ができていないようで、身体が汚れている
- 不安そうな表情がよく見られる

身体や心の具合が悪いのかも？

- 歩きぶりが悪くなった
- 町内の集まりに参加しなくなった
- 足腰が不自由になり、外出できなくなった

子育て・虐待・DVに困っているかも？

- 学校を休みがちである
- 顔の表情が暗い
- 身体が汚れている
- 服装が乱れている
- 乱暴な言動がみられる

※DVとは…
配偶者間・パートナー間
からの暴力のことです。

連絡

・・・連絡先・・・

気がかりなことがあった場合の連絡先
(区長さん・班長さん・民生委員児童委員さん・福祉委員さんなど)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



判断が難しい・対応が困難
緊急度が高いときは

連絡
(相談)

連絡
(通報)

裏面へ

無理をせず
関係機関に
つながりましょう



(町内の状況にあわせて項目を増やしてください)



見守り等で気づいたこと



生活（暮らし）で困っているかも？

- 家にいるはずなのに、しばらく顔をみない
- 新聞、郵便物がたまっている
- 昼間でも雨戸が閉まっている
- 必要な介護（福祉）サービスを使っていない

家族・介護で困っているかも？

- 高齢者・障がい者・子どもに対する質問に介護者（保護者）が全て答えてしまう
- 介護者（保護者）が「疲れた」と言っている
- 高齢者・障がい者・子どもに面会させない

認知症で困っているかも？

- 同じものをいくつも（何度も）買っている
- 季節に合わない服や、服が汚れている
- 被害妄想、物事へのこだわりが強くなった
- 食事を食べていないと訴える
- 愛想がよかったが、態度が急変したり初対面のように話したりする

身体や心の具合が悪いのかも？

- 顔色が悪く体調不良がうかがえる
- ヒゲ、髪、爪が伸びたままになっている
- 最近目立ってやせてきた
- ひとりで歩けなくなっている



子育て・虐待・DVに困っているかも？

- 不登校になっている
- 家にいるはずなのに、しばらく顔をみない
- 夜、子どもだけで家にいることがある

連絡（相談）

- **総合相談**
 鯖江市社会福祉課 Tel 53-2264
 鯖江市社会福祉協議会 Tel 51-0091
- **高齢者**
 鯖江市地域包括支援センター
 （鯖江市長寿福祉課内） Tel 53-2265
- **障がい者**
 鯖江市障がい者等基幹相談支援センター
 （鯖江市社会福祉課内） Tel 53-2217
- **子ども・子育て**
 鯖江市児童福祉課 Tel 53-2224
 鯖江市健康課（乳幼児）Tel 52-1138
- **鯖江警察署** Tel 52-0110
 ※緊急の場合は 110 番を！



見守り等で気づいたこと



生活（暮らし）で困っているかも？

- 夜遅くなくても家の明かりがつかない
- 電気、電話が止められている
- 「自殺したい」などと言う
- ふだん見かけない人がよく出入りしている
- 訪問販売品（健康食品や医療用道具）などが必要以上にある

家族・介護で困っているかも？

- 高齢者（障がい者）に冷たい発言や態度をとる
- 家庭内での暴力行為がある
- どなり声や泣き声が聞こえる日が多い

認知症で困っているかも？

- 夜間に出歩いたり、道に迷ったりしている
- 通帳やお金をなくす、管理できない
- 近所の人や店とのトラブルが増えた
- 無気力になり、食事をしなくなった

身体や心の具合が悪いのかも？

- 表情がかたい、何かにおびえている
- ふらふらになって外を歩いている
- 必要な医療を受けていない、必要な薬を飲んでいない
- 意気消沈している、よく泣く、ふさぎ込むことが多い

子育て・虐待・DVに困っているかも？

- 家族のどなり声と、子どもの泣き声が聞こえる
- 子どもの身体に傷やあざがある
- 毎晩、子どもだけで家にいる
- 電気、電話が止められている



連絡（通報）

- 市役所、警察、消防署などに通報しましょう。

* 通報とは・・・
緊急度が高く早急な対応が必要な場合

ご近所福祉ネットワーク活動は、みなさんで協力して行う活動です。また、短期で取り組む活動ではありません。継続して取り組むことが重要です。無理をせず、まずは見守り、声かけから始めてみませんか。

